



جامعة طرابلس
إدارة ضمان الجودة وتقييم الأداء
نموذج السيرة الذاتية لأعضاء هيئة التدريس



الاسم	أمال عبد الله التومي
تاريخ الميلاد	1958
المؤهل العلمي	دكتوراه
تاريخ الحصول على الدرجة	2010
اللغات التي تجيدها	عربي + انجليزي
رقم الهاتف	0913126698
البريد الإلكتروني	amaltumi3@gmail.com
البريد الجامعي	a.altwmi@uot.edu.ly

• اولاً : المؤهلات العلمية :

المرحلة العلمية	اسم الجهة العلمية المانحة للدرجة	بلد الدراسة	السنة	مجال التخصص
دكتوراه	جامعة منوبة تونس	تونس	2010	رياض الأطفال
عنوان رسالة الدكتوراه	مؤثرات الأنشطة الحركية على النمو البدني الحركي عند الاطفال للمرحلة العمرية من 3-6 سنوات			
الماجستير	جامعة طرابلس كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ليبيا	1993	مناهج وطرق تدريس
عنوان رسالة الماجستير	أثر استخدام بعض برامج التدريب البدني على خفض نسبة الدهون وعلاقة ذلك بالقياسات الأنتروبومترية (سيدات)			
البكالوريوس	جامعة طرابلس كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ليبيا	1986	تربية بدنية



جامعة طرابلس
إدارة ضمان الجودة وتقييم الأداء
نموذج السيرة الذاتية لأعضاء هيئة التدريس

• ثانياً: المؤهلات العلمية الاخرى والتدريب :

المؤسسة المانحة للمؤهل	البلد	اسم المؤهل العلمي او الدورة التدريبية	السنة

• ثالثاً: المقررات الدراسية التي تقوم بتدريسها الحالية و السابقة " في الكلية :

هل درسته سابقا (عدد الفصول الدراسية)	القسم العلمي	اسم البرنامج	اسم المقرر	رقم المقرر
أكثر من 10 سنوات	التدريس	بكالوريوس	أسس وتاريخ التربية البدنية The foundations of physical education	BT100
أكثر من 20 سنوات	التدريس	بكالوريوس	طرق التدريس Teaching methods (A+B+C)	BT118، BT119 BT117
أكثر من 20 سنوات أكثر من 15 سنوات	التدريس العام	بكالوريوس بكالوريوس	رياض الأطفال العاب الصغيرة والمضرب Mini-games & Tennis	BC182
أكثر من 15 سنوات	التدريس	بكالوريوس	الرياضات المائية Fundamentals of water sports	BC180+BT181
أكثر من 5 سنوات	التدريس	بكالوريوس	الاختبارات والقياس Tests and Measurement	BT128
أكثر من 15 سنوات	التدريس	بكالوريوس	التدريب الميداني Practicum (A+B+C+D)	BT134 ، BT133 BT131، BT132
أكثر من 15 سنوات	التدريس	بكالوريوس	مشاريع التخرج Graduation Project	BT135



جامعة طرابلس
إدارة ضمان الجودة وتقييم الأداء
نموذج السيرة الذاتية لأعضاء هيئة التدريس

أكثر من 8 سنوات	التدريس	ماجستير	الترويح Recreation	13-01-01-511-01
أكثر من 8 سنوات	التدريس	ماجستير	قاعة البحث Research Methods	13-01-01-507-01

• رابعا: الخبرة العملية :

المسمى الوظيفي وطبيعة العمل	اسم وعنوان جهة العمل	الى سنة	من سنة
مساعد محاضر بكلية التربية البدنية الرياضية - جامعة طرابلس	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	1997م	1993م
محاضر بكلية التربية الرياضية - جامعة طرابلس	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	2002م	1998م
أستاذ مساعد بكلية التربية الرياضية - جامعة طرابلس	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	2006م	2003م
أستاذ مشارك بكلية التربية الرياضية - جامعة طرابلس	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	2009م	2007م
أستاذ بكلية التربية الرياضية - جامعة طرابلس	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	حتى الآن	2010م
وكيل الكلية للشؤون العلمية	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	2013م	2012م



جامعة طرابلس

إدارة ضمان الجودة وتقييم الأداء

نموذج السيرة الذاتية لأعضاء هيئة التدريس

• خامسا : الاسهامات العلمية :

الاوراق البحثية المنشورة في مجلات محكمة:

سنة النشر	اسم المجلة العلمية	رقم العدد	المجال العلمي للمجلة
2005م	مجلة العلوم الرياضة والمرتبطة	العدد الثالث	علوم الرياضة والمرتبطة
عنوان المقالة	أثر استخدام الاسلوب التدريبي في وقت التعليم الاكاديمي ومستوى التحصيل لبعض مهارات الاساسية بكرة القدم .		
2006	مجلة العلوم الرياضة والمرتبطة	العدد السادس	علوم الرياضة والمرتبطة
عنوان المقالة	برنامج تربية حركية مقترح لأطفال ما قبل المدرسة		
2008	مجلة العلوم الرياضة والمرتبطة	العدد الثامن	علوم الرياضة والمرتبطة
عنوان المقالة	المهارات الحركية الأساسية للأطفال من 4-7 سنوات كمؤشر لبدء ممارسة كرة اليد		
2009	مجلة العلوم الرياضة والمرتبطة	العدد العاشر	علوم الرياضة والمرتبطة
عنوان المقالة	خصوصيات اللياقة البدنية والأداء الحركي لدى فئات عمرية مختلفة في ليبيا		
يونيو 2011	مجلة العلوم الرياضة والمرتبطة	العدد الخامس عشر	علوم الرياضة والمرتبطة
عنوان المقالة	دراسة مقارنة للقدرات الادراكية الحركية بين عينة من تلميذ من الحلقة الأولى من التعليم الاساسي بين ليبيا وتونس.		
يونيو 2010	مجلة العلوم الرياضة والمرتبطة	العدد الثالث عشر	علوم الرياضة والمرتبطة
عنوان المقالة	أكثر الاصابات حدوثاً في مفصل الركبة لدى لاعبو كرة القدم		



جامعة طرابلس
إدارة ضمان الجودة وتقييم الأداء
نموذج السيرة الذاتية لأعضاء هيئة التدريس

عنوان المقالة
عنوان المقالة

• الاوراق البحثية المقدمة في مؤتمرات أو ندوات أو ملتقيات محكمة:

اسم الجهة العلمية التي قدمت لها الورقة	البلد المستضيف	السنة	مجال تخصص المؤتمر
عنوان الورقة البحثية			
عنوان الورقة البحثية			
عنوان الورقة البحثية			
عنوان الورقة البحثية			
عنوان الورقة البحثية			
عنوان الورقة البحثية			
عنوان الورقة البحثية			



جامعة طرابلس
إدارة ضمان الجودة وتقييم الأداء
نموذج السيرة الذاتية لأعضاء هيئة التدريس

الكتب :

سنة النشر	دار النشر	بلد النشر	عدد الفصول	مجال التخصص
عنوان الكتاب				
عنوان الكتاب				

الدراسات والتقارير العلمية:

السنة	عنوان الدراسة او التقرير	البلد	الجهة المستفيدة منه

• سادسا" : اللجان المكلف بها :

السنة	طبيعة عمل اللجنة	الصفة باللجنة
1982-1979	كأول رئيسة لاتحاد كرة المضرب / بنات في ليبيا	رئيسة الإتحاد
1988	كأول عضو في اتحاد الدفاع عن النفس في ليبيا.	عضو لجنة فنية
1995-1993	كأول نقيب أعضاء هيئة التدريس بكلية التربية البدنية.	رئيس نقابة
1997-1996	كأول رئيسة للاتحاد العام لكرة المضرب الليبي (أفريقيا - أوروبا - العربية)	رئيس الإتحاد



جامعة طرابلس

إدارة ضمان الجودة وتقييم الأداء

نموذج السيرة الذاتية لأعضاء هيئة التدريس

عضو لجنة فنية	عضو في الاتحاد العربي في كرة اليد .	2007-2001
عضو لجنة تأسيسية	عضو تأسيسي في الجمعية الخيرية على مستوى ليبيا.	2003-2001
عضو لجنة فنية	عضو في الاتحاد التكوندو.	2004-2003
رئيسة لجنة	أول رئيس لجنة رياضة المرأة على مستوى ليبيا.	2006-2005
عضو لجنة	عضو في نقابة أعضاء هيئة التدريس بكلية علوم التربية البدنية / طرابلس.	2011-1999
عضو لجنة	عضو جمعية عمومية – جمعية غصن الزيتون للأعمال الخيرية / عضو في مؤتمر سكان طرابلس.	2012
عضو لجنة	المرأة الوحيدة في ائتلاف 17 فبراير في تصحيح المسار الرياضي على مستوى ليبيا	2012-2011
عضو لجنة	– عضو في الجمعية الليبية للدراسات الإستراتيجية و المستقبلية	2012-2011
رئيس لجنة	رئيسة رياضة المرأة في ليبيا و الاتحاد الأفريقي.	2017

الاهتمامات البحثية:

معلومات اخرى تود اضافتها

- 1985 – 1987 كمدربة سباحة بالثانوية البحرية و كلية التربية البدنية و الكلية العسكرية و كلية الشرطة للغات طرابلس.
- 1983 – 2008 كأول مدربه لياقة بدنية بمركز تدريب المرأة – طرابلس .
- 1993 أول من تحصلت على الماجستير في كلية التربية البدنية و علوم الرياضة كأول امرأة في ليبيا.
- 1998 - 1999 حضور البطولة العربية في لبنان .
- 1999 حضور البطولة الأفريقية في الجزائر.
- 2014 المشاركة في الندوة العلمية جائزة الأمير فيصل بن فهد الدولية لبحوث تطوير الرياضة.
- 2013 عضو للجنة العلمية و رئيسة جلسة في المؤتمر الأول لكلية التربية و علوم الرياضة طرابلس.



جامعة طرابلس

إدارة ضمان الجودة وتقييم الأداء

نموذج السيرة الذاتية لأعضاء هيئة التدريس

- 2017 رئيس جلسة في المؤتمر الثاني لكلية التربية و علوم الرياضية طرابلس .
- 2010م أول من أسس فصل دراسي لرياضة الأطفال و تدريس مادة رياضة الأطفال للبنين و البنات لأول مرة في تاريخ رياض الأطفال على مستوى الوطن العربي.
- 2010م أول من تحصل على درجة أستاذ دكتور كعنصر نساء في ليبيا في كلية التربية البدنية و علوم الرياضة.
- 2020 ضيف شرف ورئيس جلسة في المؤتمر الثالث لكلية التربية و علوم الرياضة طرابلس.