



السيرة الذاتية CV

أولاً البيانات الشخصية:

1. الاسم الكامل : ليلي عبد القادر مصطفى أبوشكيوة
2. Dr. Laila AbdelQader Mustafa boshkewa
3. الجنسية : ليبية
4. تاريخ الميلاد : 1971/1/11م
5. الرقم الوطني : 219710243090
6. الاتصال العادية : 0912200459
7. البريد الالكتروني : Amblaila@gmal.com

ثانياً المؤهلات العلمية:

❖ بكالوريوس التربية البدنية بتقدير عام جيد 1995ف
❖ ماجستير التربية البدنية -2-7-2000 - كلية التربية البدنية – جامعة طرابلس
موضوع الرسالة : تأثير استخدام الأهداف الفترية موضوعياً كدافع للإنجاز وعلاقة ذلك بمستوى أداء بعض اختبارات اللياقة البدنية .

❖ دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية 31-5-2008 كلية التربية الرياضية للبنين بالإسكندرية أبوقير - مصر.
موضوع الرسالة : دراسة بعض الخصائص البدنية والحركية لدى اطفال المرحلة السنية (6-9) وعلاقتها ببعض الحركات الاساسية المركبة بليبيا

ثالثاً: الخبرات والمناصب العلمية والإدارية

الفترة الزمنية	الوظيفة و المكان	م
2000/1996	معيده بكلية التربية البدنية/ جامعة طرابلس.	1
2000/7/2	مدرس مساعد بقسم العلوم النظرية التخصصية - كلية التربية البدنية.	2
2008	مدرس بقسم التدريس - كلية علوم التربية البدنية وعلوم الرياضة .	3
2011	أستاذ مساعد بقسم التدريس - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة .	4
2015	أستاذ مشارك بقسم التدريس - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة .	5
2019	أستاذ بقسم التدريس - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة .	6

رابعاً : المؤتمرات والندوات

شاركت في الأعداد والتنظيم وتنفيذ وحضور العديد من المؤتمرات والندوات العلمية والبرامج الثقافية أهمها :

- الندوة العربية الاولى حول المرأة والرياضة 15-14/12/2002 (القاهرة).
- ندوة المرأة والرياضة 2003 (ليبيا).
- المؤتمر الاقليمي الرابع للمجلس الدولي للصحة والتربية البدنية والترويح والرياضة والتعبير الحركي لمنطقة الشرق الاوسط 2008 (الاسكندرية) .
- الندوة العربية الخامسة للمرأة والرياضة تحت شعار "نظرة واعية علي واقع الرياضة النسائية العربية 2008
- ندوة طرابلس للجنة العليا للأمومة والطفولة.
- المؤتمر الوطني لرعاية الموهوبين والمتفوقين الذي تنظمه الجمعية الوطنية للمتفوقين والمواهب 2010
-
- اقامة البرامج الثقافية بميدان الفروسية الثقافي الرياضي بأبي ستة 2011
- اليوم العالمي للصحة تحت شعار راقب ضغطك تحمي حياتك تتحسن صحتك 2013
- احتفالية يوم الاستاذ الجامعي 2015
- المنتدى العلمي الثالث لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة تحت شعار " رياضة اهداف رؤية جودة 2018
- الدورة التنشيطية لمعلمي ومعلمات التربية البدنية 2018
- الورشة التدريبية بعنوان "التغذية ورياضة المرأة الحامل" التي تنظمها وزارة الشباب والرياضة المصرية بالتعاون مع اكااديمية جولدز جيم 2019
- الورشة التدريبية بعنوان "برنامج ميراش الرياضي " التي تنظمها وزارة الشباب والرياضة المصرية بالتعاون مؤسسة برنامج ميراش الرياضي 2019
- الورشة التدريبية بعنوان "تأهيل الرباط الصليبي الامامي ACL التي تنظمها وزارة الشباب والرياضة المصرية بالتعاون مع مستشفى ايدن للرعاية الصحية 2019
- الورشة التدريبية بعنوان "فسولوجيا رياضة المرأة تصحيح المفاهيم الخاطئة التي تنظمها وزارة الشباب والرياضة المصرية بالتعاون الاكاديمية العلمية للبحث العلمي والتدريب بلندن 2019

خامساً : الشهادات والمناصب الادارية

- متحصلة علي شهادة لعبة الجمباز من الجنة الاولمبية الدولية سنة 1996م.
- مدربة في نادي رياضي للأطفال سنة 1995-1996م.
- مدربة بالعروض الرياضية بجامعة طرابلس كلية التربية البدنية سنة 1997-1998م.
- مشرفة على لاعبات التجديف بالبطولة العربية بالإسكندرية 2009/10 .
- عضو في لجنة التخطيط والتطوير باللجنة الاولمبية .
- عضو لجنة التجديف في الاتحاد العام للشراع والالعاب البحرية بليبيا 2008 .
- عضو في اللجنة الادارية بميدان الفروسية الثقافي الرياضي بابي ستة 2008
- عضو في الاتحاد الدولي للتجديف عن التنمية 2009 .
- منسق الدراسة والامتحانات بقسم التدريس بكلية علوم التربية البدنية .
- متحصلة على جائزة تشجيعية لأفضل بحث في الندوة العربية السادسة لرياضة المرأة من اجل رؤية عربية لتفعيل الرياضة النسائية بتونس 2010
- رئيس لجنة النشاط في مهرجان طفولة بدون حدود في دورته السابعة 2010
- رئيس قسم الدراسة والامتحانات بكلية التربية البدنية 2010-2012 .
- رئيس لجنة الاحتفالات و البازارات بميدان الفروسية بابي ستة 2011 .
- رئيس لجنة التنمية والتطوير في الاتحاد العربي للتجديف وأكاليك 2012 .
- عضو اللجنة التحضيرية في المؤتمر العلمي الاول لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/جامعة طرابلس 5 / 7 - 10- 2013 .
- عضو المكتب التنفيذي بالاتحاد العربي للتجديف .
- عضو عن رياضة المرأة في الاتحاد الافريقي للتجديف .
- رئيس لجنة المرأة للتجديف بالاتحاد العربي .
- منسق الدراسات العليا بقسم التدريس بكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة 2014 .
- نقيب اعضاء هيئة التدريس بكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة 2014 .
- عضو المكتب التنفيذي باللجنة الاولمبية " عن خبيرات اللجنة الاولمبية 2017
- متحصلة علي تدريب معتمد علي جهاز تحليل مكونات الجسم 770 inbody 2018
- عضو اللجنة التحضيرية للملتقي الاول للمرأة الليبية بعنوان "صحة المرأة بلياقتها البدنية تحت شعار "حب وفاء لزيادة العطاء" 2018
- عضو اللجنة المنظمة لنصف مارثون العاصمة الاول 2018
- رئيس قسم البحوث والاستشارات بكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة 2018.
- رئيس اللجنة الفنية للاحتفالية جامعة طرابلس بالعيد الستين . 2017-2018
- رئيس لجنة حفل خريجي كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة 2010-2017
- رئيس لجنة المرأة بالاتحاد الليبي للتجديف . 2018
- عضو اللجنة التحضيرية للمؤتمر العلمي حول "واقع تولي المرأة المناصب القيادية الرياضية 2018
- عضو اللجنة التحضيرية للملتقي العلمي الثالث بكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة 2018.
- رئيس اللجنة التحضيرية للمؤتمر العلمي الدولي الثالث لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة طرابلس 2020

سادساً : البحوث المنشورة

- بناء نظام تقويم للخصائص البدنية و الحركية للأطفال من 6-9 سنوات بليبيا.
- جوانب التمايز البدني والحركي بين البنين والبنات 6-9 سنوات.
- بناء محك لتقويم واقع الرياضة العربية من منظور نتائج البحوث العلمية باللجنة الاولمبية الدولية.
- اثر البيئة على مكونات اللياقة البدنية واللياقة الحركية للطالبات بليبيا من 6-9 سنوات
- وضع استراتيجية لمكافحة السمنة في المدارس
- تقويم صورة الذات الجسمية والبدنية لدى طلاب وطالبات جامعة طرابلس
- اتجاهات المرأة نحو ممارسة الرياضة
- برنامج مقترح لتقوية عضلات الجذع والحوض للمرأة بعد الولادة الطبيعية الاولى
- فاعلية استخدام التمرينات العلاجية لإعادة تأهيل مرضي سرطان الثدي بعد الجراحة
- تأثير برنامج مقترح للتمرينات الحديثة على بعض المتغيرات البيوكيماوية والمكونات الجسمية للسيدات البدنيات
- التكيف النفسي بين الكلية النسائية للتعليم البدني والرياضة في جامعة طرابلس وعلاقتها بمستوى النجاح الاقتصادي والتقدير

سابعاً : الاشراف والمناقشة

- الاشراف علي عدد 7 رسائل ماجستير
- مناقشة عدد 6 رسائل ماجستير
- الاشراف علي عدد 1 رسالة دكتوراة