

## CV



### بيانات الشخصية:

الاسم: فائزة جمعة عبد الله الاخضر  
Dr –faiza guma abdalla alakdher

الوظيفة الحالية: أستاذ مشارك بقسم التربية البدنية (التدريس) بكلية التربية البدنية  
وعلوم الرياضة- جامعة طرابلس

تاريخ ومكان الميلاد: 30 / 12 / 1975 م - يفرن

الحالة الاجتماعية: متزوجة

الجنسية: ليبية

الهاتف: 0925084950

عنوان السكن: جنزور الشرقية

البريد الإلكتروني : [faiza.gu@gmail.com](mailto:faiza.gu@gmail.com)

البريد الجامعي: [F.alakhdher@uot.edu.ly](mailto:F.alakhdher@uot.edu.ly)

### التدرج الوظيفي:

- أستاذ مشارك في تاريخ 30-10-2019 بقسم التربية البدنية (التدريس) – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة طرابلس
- أستاذ مساعد في تاريخ 30-10-2015 بقسم التربية البدنية (التدريس) – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة طرابلس
- محاضر في تاريخ 11/4/2012 / بقسم التربية البدنية (التدريس) – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة طرابلس
- مساعد محاضر في تاريخ 30 / 8 / 2004 / بقسم الناهج وطرق التدريس – كلية التربية البدنية – جامعة طرابلس

- معيدة في عام 17-12-2000 / بقسم المناهج وطرق التدريس-كلية التربية البدنية – جامعة طرابلس

### الدرجات العلمية:

- الدكتوراه (الفلسفة في التربية الرياضية) كلية التربية الرياضية للبنين -جامعة الإسكندرية- مصر - عام 2012  
عنوان الرسالة ((تصميم استراتيجيات لاستخدام التعليم الالكتروني لكليات علوم التربية البدنية والرياضة بليبيا.
- الماجستير (في علوم التربية البدنية) كلية التربية البدنية جامعة طرابلس – ليبيا - عام 2004.  
عنوان الرسالة ((تأثير استخدام الفيديو على تعليم بعض المهارات الاساسية في كرة السلة لطلاب السنة الاولى كلية التربية البدنية طرابلس))
- بكالوريوس (تربية بدنية) كلية التربية البدنية -جامعة طرابلس – ليبيا - عام 1998 - بتقدير عام جيد جدا
- دبلوم متوسط (تربية بدنية) معهد 28 هنيبال طرابلس -عام 1994 -بتقدير عام جيد جدا .
- التخصص الدقيق : طرق التدريس

### المهارات :

اللغات : اللغة العربية لغة الأم

الحاسوب : ميكروسوفت أوفس (( طباعة - باوربوينت - اكسل ))

الهوايات : الرياضة - التمرينات البدنية - كرة السلة - تنس طاولة - المطالعة

### الخبرات العملية:

- مقرر لقسم المناهج وطرق التدريس عام 2006 – 2007.
- مدربة للعروض الرياضية عام 1998 – 1999.
- عضو في وحدة ضمان الجودة بكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة 2012-2013.
- منسق قسم التدريس لشؤون أعضاء هيئة التدريس 2018 الي الان .
- منسق شعبة المناهج و طرق التدريس داخل القسم 2021 .

- عضو في امتحانات المفاضلة لقبول طلبة ( الماجستير ) علي مدار ثلاثة فصول دراسية 2017 - 2018 .
- مناقشة و الاشراف علي رسائل الماجستير .
- تقييم رسائل علمية وبحوث ترقية ( انجاز علمي ) .
- محاضر لمادة طرق التدريس لطلاب البكالوريوس بكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة.
- محاضر لمادة سيكولوجية التدريب والمنافسات لطلاب البكالوريوس بالكلية.
- محاضر لمادة فلسفة التربية البدنية لطلاب الدراسات العليا بالكلية.
- محاضر لمادة طرق البحث لطلاب الدراسات العليا بالكلية.
- محاضر لمادة البرامج لطلاب الدراسات العليا بالكلية.
- محاضر لمادة طرق التدريس لطلاب الدراسات العليا بالكلية
- الشهادات والمناصب الإدارية:
- عضو في المجلس الدولي للصحة والتربية البدنية والترويج والرياضة والتعبير الحركي لمنطقة الشرق الأوسط 2013-2015.
- عضو في لجنة الاستقبال في المؤتمر العلمي الأول لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة تحت شعار (بناء الإنسان أولاً) أكتوبر 2013.
- عضو في المنتدى العلمي الثاني لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، تحت شعار صحة. تعليم. شباب، في الفترة من 29-30-2017 ومشاركة في الندوة العلمية المفتوحة " الرياضة المدرسية واقع وطموح ".
- عضو في اللجنة التحضيرية لورشة العمل الأولى لقسم التربية البدنية التدريس بعنوان " لتطوير النظام التعليمي للقسم وتوافق مخرجاته مع سوق العمل " الموافق يونيو- 2018.
- عضو في مبادرة (كن نشطا فوق 60) بجمهورية مصر العربية، رقم العضوية 137، 2020.
- دورة في التغذية العلاجية من أكاديمية تشانيج للتدريب والاستشارات بجمهورية مصر العربية، 2017.
- حضور ورشة تدريبية (برنامج ميراث الرياضي) من 28-29 مارس 2019.
- حضور ورشة تدريبية فسيولوجيا رياضة المرأة (تصحح المفاهيم الخاطئة) من 28-29 مارس 2019.
- حضور ورشة تدريبية (التغذية ورياضة المرأة الحامل) من 28-29 مارس 2019.
- حضور ورشة تدريبية (تأهيل إصابة الرباط الصليبي الامامي (ACL) من 28-29 مارس 2019.
- دورة تدريبية بعنوان اللياقة النفسية للرياضيين من 8-10 أغسطس 2020 عبر (المنصة الالكترونية).

- دورة تدريبية بعنوان معامل التأثير واسرار النشر العلمي من 15-17 أغسطس 2020 عبر (المنصة الالكترونية).
- دورة تدريبية بعنوان تأهيل الاعلاميين في المجال الرياضي من 22-24 أغسطس 2020 عبر (المنصة الالكترونية).
- دورة تدريبية بعنوان تصميم برامج التدريبات الهوائية من 5-7 سبتمبر 2020 عبر (المنصة الالكترونية).
- دورة تدريبية بعنوان الأساسية في الاعداد البدني في كرة القدم من 12-14 سبتمبر 2020 عبر (المنصة الالكترونية).
- دورة تدريبية بعنوان الأساسية في تحليل الأداء الفني في كرة القدم من 26-28 سبتمبر 2020 عبر (المنصة الالكترونية).
- دورة تدريبية بعنوان برامج مناهضة العنف ضد المرأة من 10-12 اكتوبر 2020 عبر (المنصة الالكترونية).
- دورة تدريبية بعنوان الإحصاء في مجال البحوث التربوية من 17-20 اكتوبر 2020 عبر (المنصة الالكترونية).
- دورة تدريبية بعنوان تفسير قواعد ترقى الأساتذة والأساتذة المساعدين من 20-23 نوفمبر 2020 عبر (المنصة الالكترونية).
- الدورات التدريبية برعاية وزارة الشباب والرياضة المصري والاتحاد العربي للثقافة الرياضية بالتعاون مع مركز تقنية المعلومات والتجارة والصناعة واكاديمية ببلس للتدريب والتنمية والاستثمار الرياضي.
- حضور الدورة التدريبية التخطيط الفعال في بناء وتشغيل المشروعات الريادية في المجال الرياضي " في نظام إدارة الفعاليات الالكترونية لأكاديمية بحث وتطوير أنشطة علوم الرياضة – دراسا تحت رقم تسجيل (3696)، 27 يناير 2021 عبر تطبيق زوم تحت رعاية المجلس الرياضي العربي واتحاد اللجان الأولمبية الوطنية العربية بالتعاون مع اكاديمية دراسا.

#### المؤتمرات العلمية:

- مؤتمر الإبداع الرياضي الدولي الخامس تحت شعار (التجديد في عالم الإبداع الرياضي) بالمملكة الأردنية الهاشمية بالفترة من 3-4-7-2013.
- المؤتمر الخامس للمجلس الدولي للصحة والتربية البدنية والترويج والرياضة والتعبير الحركي لمنطقة الشرق الأوسط في الفترة من 20-21-9-2013 في دولة الإمارات العربية المتحدة - دبي.

- المؤتمر العلمي الأول للتربية البدنية وعلوم الرياضة ودورها في دعم حركة التنمية البشرية في ليبيا الجديدة تحت شعار (بناء الإنسان أولاً) كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في الفترة من 5-7-10-2013 في طرابلس - ليبيا.
- المؤتمر العلمي الدولي الحادي عشر للتربية البدنية وعلوم الحركة -الرياضة بين النظرية والتطبيق -كلية التربية الرياضية ابوقير-جامعة الإسكندرية في الفترة من 23-25-10-2013.
- المؤتمر العلمي الدولي الرابع لرعاية المعاقين -تحت شعار معا من اجل رعاية وتأهيل أفضل لذوي الإعاقة - مجلس الشارقة الرياضي -نادي خور فكان للمعاقين في الفترة من 10-15-5-2014.
- Ichper.sd 56 المؤتمر العلمي الرياضي (نحو بناء نظام رياضي عالمي جديد) برعاية اللجنة الاولمبية البحرينية من 18-20-12-2014.
- المؤتمر الدولي الأول في علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرضية " علوم الرياضة" بتونس يومي 18-19 مارس -2015.
- المؤتمر العلمي الرياضي الدولي الحادي عشر لكلية التربية الرياضية – الجامعة الأردنية والثالث للجمعية لكليات ومعاهد وأقسام التربية الرياضية العربية "التكاملية في العلوم الرياضية " كليه التربية الرياضية – الجامعة الأردنية تموز من 20-21-7-2016.
- المؤتمر الدولي للمعهد العالي للرياضة والتربية البدنية قصر السعيد، جامعة منوية، تونس، حول "التدريس والبحث في مجال الأنشطة البدنية والرياضية: إعادة قراءة التاريخ وأفاق المستقبل"، سوسة أيام من 27-29 افريل ، نيسان - 2017 .
- المؤتمر العلمي الثاني للتربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة طرابلس بعنوان واقع وسياسات التطوير في التربية البدنية وعلوم الرياضة تحت شعار (نحو أفاق جديدة للبحث العلمي) في الفترة من 28 إلى 30-10-2017 في طرابلس- ليبيا.
- المؤتمر العلمي الدولي لعلوم الرياضة جامعة الجلفة من 27 – 28 - 29-30، ابريل، 2018 بالجزائر.
- المؤتمر العلمي الأول حول واقع تولي المرأة الليبية المناصب القيادية الرياضية تحت شعار " بناء الوطن واجب الجميع " من 22-23-ديسمبر - 2018 ليبيا.
- المؤتمر العلمي الأول رياضة المرأة العربية (التحديات والفرص) من 28-29 مارس، 2019، القاهرة، جمهورية مصر العربية.
- المؤتمر العلمي الدولي الثاني لعلم النفس الرياضي التطبيقي (الواقع والطموح) خلال الفترة من 7-8 مارس 2021 ، جامعة حفر الباطن، المنطقة الشرقية، المملكة العربية السعودية.

- المؤتمر العلمي الثانية رياضة المرأة العربية (معا لمكافحة العنف ضد المرأة) من 25 – 26 نوفمبر، 2020، القاهرة، بنظام الهجين جمهورية مصر العربية.
- المؤتمر الدولي الأول بعنوان (كن نشطا + 60)، 26 ديسمبر، 2020، القاهرة.
- المؤتمر العلمي الدولي الثاني (علم النفس الرياضي التطبيقي) 7-8 مارس 2021 بالدمام، المنطقة الشرقية، المملكة العربية السعودية.

### البحوث المنشورة:

- دراسة لواقع الرياضات الموحدة في دمج الأشخاص ذوي الإعاقة الذهنية، مجلة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، العدد 18، ديسمبر 2012.
- تنمية بعض القدرات البدنية والمهارات الحركية للمعاقين ذهنيا بسيطي الإعاقة – القابلين للتعلم من سن (12:15) سنة
- فاعلية استخدام القصص الحركية على تطوير المهارات الحركية الأساسية والقيم الأخلاقية لمرحلة رياض الأطفال.
- تأثير برنامج تمرينات علاجية على ألأم أسفل الظهر للسيدات عمر (35-55) سنة.
- تقييم فاعلية برامج كلية التربية البدنية من خلال مساهمة التكنولوجيا الحديثة والمبتكرة.
- تأثير برنامج تأهيلي علاجي للمصابات بمرض السكر النوع (II) اعتمادا على قراءة جين ACE، مجلة المجلس الدولي للصحة والتربية البدنية والترويج والتعبير الحركي لمنطقه الشرق الأوسط، العدد 28، تاريخ النشر 25-8-2015.
- دراسة واقع تسويق الإمكانات الرياضية بجامعة طرابلس.
- التطور التاريخي للتربية البدنية والرياضة في ليبيا قديما من سنة (631 ق.م -69 ق.م).
- تقويم المعرفة الشاملة للتدريس لمعلمي التربية البدنية وعلوم الرياضة بالمنطقة الغربية (الزاوية)، مجلة العلوم الرياضية والمرتبطة، العدد 21، يونيو 2014.
- تأثير استخدام الحاسب الآلي في تعليم مهارة الوثب الطويل لتلاميذ الصم والبكم.

- تقويم المهارات التدريسية لمعلمي التربية البدنية بالمرحلة الإعدادية – بطرابلس.
- تطبيق معايير إدارة الجودة الشاملة في مؤسسات التعليم الجامعي.
- دراسة للأنشطة الترويحية (الرياضية) الممارسة لذوي الإعاقة الحركية.
- المرأة الليبية والدور القيادي والمعوقات التي تحول دون ممارسته في المؤسسات الرياضية.
- دور الأندية الرياضية في تطوير العلاقات الاجتماعية في المجتمع بمنطقة الجفارة .
- تأثير استخدام الألعاب الصغيرة على مستوى بعض الصفات البدنية لتلاميذ المرحلة الإعدادية بمدينة الخمس.
- المعوقات المهنية والاجتماعية التي تواجه المرأة في مجال تدريس التربية البدنية